

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 103 (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

С.Т. Киселёва

М Е Н Ю

на 23.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом		100	85
№259 Жаркое по-домашнему..		250	358
№883 Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	94,72	590	663
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром.,		100	98
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		250/5/1	101
№143/759 Колбаса отварная с соусом..*		100	110
№198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	123
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	132,61	896	689
Всего:	227,33	1 486	1 352

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 1 437,25	витаВ1 - 1,19	витаВ2 - 0,83
45,14	46,89	195,66	витаС - 53,41	витаЕ - 0,36	витаD - 8,85
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 467,93	K - 2 233,97	Ca - 368,36	Mg - 220,47		
P - 714,71	Fe - 12,7	I - 242,88	Se - 32,7		

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная